

# Comme si c'était la première fois

Oscar a 10 ans et souffre d'une leucémie qui l'emporte malgré tous les traitements. A l'hôpital il rencontre Mammie-Rose, une bènevole qui éclaire sa maladie en lui proposant de vivre chaque jour qu'il lui reste comme s'il comptait pour dix ans de sa vie. Avec elle il va découvrir Dieu et Lui écrire une lettre par jour.

PAR HUAUS-OLIVIER DUMEZ, ANCIEN CT

her Dieu,  
Merci d'être venu.

T'as choisi pile ton moment parce que j'allais pas bien. Peut-être aussi que tu étais vexé à cause de ma lettre d'hier...

Quand je me suis réveillé, j'ai songé que j'avais quatre-vingt-dix ans et j'ai tourné la tête vers la fenêtre pour regarder la nuit.

Et là, j'ai deviné que tu venais. C'était le matin. J'étais seul sur la Terre. Il était tellement tôt que les oiseaux dormaient encore, que même l'infirmière de nuit, Madame Ducru, avait dû piquer un roupillon, et toi tu essayais de fabriquer l'aube. T'as avais du mal mais tu insistais. Le ciel pâlisait. Tu gonflais les airs de blanc, de gris, de bleu, tu repoussais la nuit, tu vivais le monde. Tu n'arrétais pas. C'est là que j'ai compris la différence entre toi et nous : tu es le mec infatigable ! Celui qui ne se lasse pas. Toujours au travail. Et voilà du jour ! Et voilà de la nuit ! Et voilà le printemps ! Et voilà l'hiver ! Et voilà Peggy Blue ! Et voilà Oscar ! Et voilà Mammie-Rose ! Quelle santé ! J'ai compris que tu étais là. Que tu me disais ton secret : regarde chaque jour le monde comme si c'était la première fois. Alors j'ai suivi ton conseil et je me suis appliqué. La première fois. Je contempnais la lumière, les couleuvres, les arbres, les oiseaux, les animaux. Je sentais l'air passer dans mes narines et

me faire respirer. J'entendais le voix qui montaient dans le couloir comme dans la voiture d'une cathédrale. Je me trouvais vivant. Je frissonnais de pure joie. Le bonheur d'exister. J'étais émerveillé. Merci, Dieu, d'avoir fait ça pour moi. J'avais l'impression que tu me prenais par la main et que tu m'emmenais au cœur du mystère contempler le mystère. Merci.  
À demain, bisous,  
Oscar.



## AN ÉCHO

Louez le Seigneur du haut des cieux, louez-le dans les hauteurs.  
Vous, tous ses anges, louez-le, louez-le, tous les univers.  
Louez-le, soleil et lune, louez-le, tous les astres de lumière :  
Vous, cieux des cieux, louez-le, et les eaux des hauteurs des cieux.  
Qui ils louent le nom du Seigneur : sur son ordre ils l'urent créés :  
C'est lui qui les posa pour toujours sous une loi qui ne passera pas.  
Louez le Seigneur depuis la terre, monstres marins, tous les abîmes :  
Feu et grêle, neige et brouillard, vent d'ouragan qui accomplis ses paroles :  
Les montagnes et toutes les collines, les arbres des vergers,  
tous les cédrès :  
Les bêtes sauvages et tous les troupeaux, le reptile et l'oiseau qui vole :  
Les rois de la terre et tous les peuples, les princes  
et tous les juges de la terre :  
Tous les jeunes gens et jeunes filles, les vieillards comme les enfants.  
Qu'ils louent le nom du Seigneur, le seul au-dessus de tout nom :  
Sur le ciel et sur la terre, sa splendeur : il accroît la vigueur de son peuple.  
Louange de tous ses fidèles, des fils d'Israël, le peuple de ses proches.  
Ps 148

## Heure Feu & Heure Route

### pistes de réflexion...

- La simplicité des moyens dans l'unité  
Est-ce que par moments je ne suis pas tenté de regarder le monde qui m'entoure avec trop « d'habitude » ?  
Ne suis-je pas parfois blasé(e) ?  
Qu'est-ce qui m'empêche de poser un regard neuf et émerveillé sur la vie ?

Et si pendant quelques minutes je prenais le temps de m'émerveiller pour le don de la création, pour ma vie, de celle des autres, et rendre grâce ?

#### Quel est mon besoin ?

Dans ce que je vois, qu'est-ce qui a du prix, de la valeur à mes yeux ?  
Sur quoi suis-je prêt à construire ma vie ? Pour qui ou quoi la donner ?

#### Apprends à te connaître

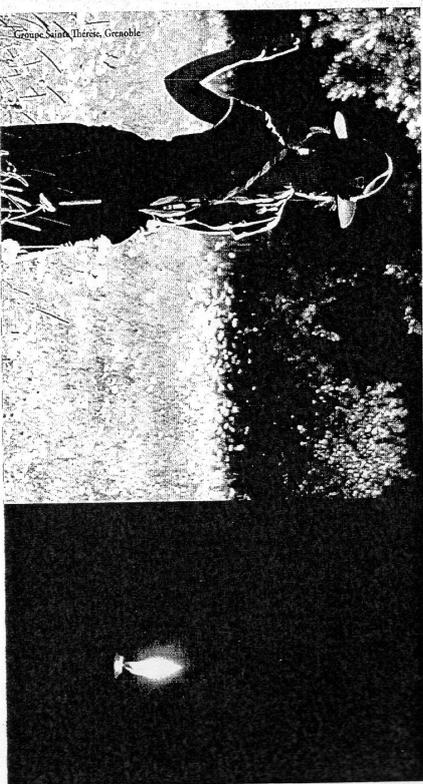
Et si je portais un regard neuf sur les fragilités et les misères de ce monde :

Quelles émotions et convictions cela éveille-t-il en moi ?

Qu'est-ce qui me donne envie d'agir ?

Quels appels puis-je y entendre ?

Comment puis-je y répondre aujourd'hui ?



© Groupe Saint Iléris, Grenoble

## Heure Feu & Heure Route

### mode d'emploi...

Être maître de son temps, c'est savoir s'arrêter. Dans chaque journée, prendre une heure de silence et de solitude. Pas de programme imposé, chacun la vivra selon sa nature, selon ses desirs. L'heure-Feu et l'heure-route permettent à chacun de revoir sa journée, sa semaine : de lire, de méditer, de prier. C'est cette heure de prise de recul sur soi et sur sa vie qui permettra d'y voir plus clair et d'être efficace pour les autres heures du jour.

#### Partager l'heure

Forger l'Homme intérieur : au même titre que tu entraînes ton corps par le sport et ton intelligence par les études, il faut aussi prendre les moyens d'affermir les bases de ta vie intérieure. Pour faire le point : mon avenir, mes relations, mes affections, ma progression, ... Où en suis-je ? Pour se retrouver avec soi-même pour mieux entendre ce que l'on cherche à se taire ou à se cacher. Pour contempler, réapprendre la louange et l'adoration.

#### Apprendre

Par le silence et la solitude d'abord. Sans silence extérieur, il est difficile de trouver le silence intérieur et de se retrouver soi-même. Trouve un horizon, un lieu, qui le permettent. Et parce que le silence est toujours plus difficile à respecter quand on est deux ou trois, isole-toi. Même en camp, lorsque tous sont en heure-feu/route.

Ensuite, en se fixant une durée et en s'y tenant. Une heure, ce n'est ni trop, ni trop peu. Pour se donner les moyens de construire, le temps compte. Chez toi, si prendre une heure entière te paraît insurmontable, commence par une demi-heure. L'essentiel est que cette heure, cette demi-heure, soient régulières. Ne laisse pas passer une semaine sans prendre le temps de te poser.

Par la continuité enfin. Pour ne pas tourner en rond, balises ton chemin : prends des notes, rélis-les, repars de tes questions précédentes pour avancer. Les pages qui suivent ne sont qu'une proposition de réflexion, un guide pour démarrer. Ce qui compte, c'est que ces minutes soient tiennes. Ne perds pas ton temps en laissant divaguer ton esprit, va à l'essentiel.