

## ***Tout acte compte et engage***

***As-tu compris par la communion à la joie et à la peine des hommes, que nous recherchons dans nos entreprises et dans nos services, que la vie est à prendre au sérieux, que tout acte d'un routier compte et engage ?***

### Méditation

Comme homme chrétien, nous devons être unifié : notre corps et notre intelligence, notre cœur et notre âme, tout ceci ne fait qu'un. Tout ce que nous faisons rejaillit dans notre vie intérieure et extérieure. En effet, si je vis dans un stress quotidien, ne serai-je pas tendu envers moi ? Et avec les autres ?

Comment suis-je facteur de désunion ? Ai-je conscience que ma façon de parler peut influencer l'unité de l'autre dans le rapport que j'ai avec lui ?

Quand je pose un acte (par exemple, prononcer un mot grossier ou trop boire), ai-je conscience que je salis quelque chose en moi ? Dans les autres ? De mon rapport à Dieu ?

*Que tous, ils soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et moi en toi. Qu'ils soient un en nous, eux aussi, pour que le monde croie que tu m'as envoyé (Jn 17, 21).* Le Christ nous parle ici de notre unité, qui doit tendre vers celle de la Sainte trinité. Un théologien du XV<sup>e</sup> siècle parlera de *l'unité dans la charité*. C'est parce que Dieu est amour qu'il n'est qu'un.

Comment vivre un avec le Christ ? Nous allons à la messe : comment est-ce que je comprends la communion ?

### Pour aller plus loin

Gn 50, 15-26 et Jn 17, 20-23 : ces deux passages illustrent l'unité de la famille de façon allégorique.

### Action du jour

Aujourd'hui, je décide de contrôler mes paroles et j'évite donc grossièretés, méchancetés, moqueries, etc. Si j'ai la chance d'aller à la messe, dans mon cœur, je demande au Christ de venir ne faire qu'un avec moi dans la communion — sinon je le fais dans ma prière personnelle.

### Prière

Seigneur Jésus, Tu as assumé mon corps avec ses forces et Tu as vu ses faiblesses, apprends-moi à me découvrir sous ton regard, à aimer en moi ce que j'ai du mal à aimer.

Donne-moi la force de Te l'offrir.

Dans mes activités, apprends-moi à découvrir ce que Tu voudrais que je fasse pour que je ne sois qu'un avec Toi.

Montre-moi comment Te louer par mes actes.