

Prière de demande et prière d'action de grâce

Le mot "prière" évoque une demande plutôt qu'une démarche de méditation et de recueillement. C'est sa forme la plus fréquente. Beaucoup de nos prières sont des prières de demande. Certains ne prient que quand ils ont des difficultés ou des inquiétudes pour demander à Dieu de résoudre leurs problèmes. Si tout va bien, il arrive qu'ils ne pensent même pas à prier. Souvent on commence à s'intéresser à Dieu quand on a quelque chose à lui demander. Il faut réfléchir au sens de la prière de demande.

1. Pouvons nous faire des demandes à Dieu ?

Parfois, nous hésitons à nous adresser à Dieu pour lui demander quelque chose. Certains excluent même la prière de demande en pensant, comme le dit l'Évangile (Mt 6, 8), que "votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant même que vous l'ayez demandé."

En fait, la prière du Notre Père, que Jésus nous a apprise, nous invite à exprimer à Dieu nos besoins. Dans la seconde partie du Notre Père, on fait des demandes à Dieu concernant nos besoins humains, le pain quotidien, le pardon de nos péchés et le secours dans la tentation. Et plus encore, la parabole de "La veuve importune", comme celle de "L'ami importun" (Luc 18, 1-8) nous invite à exprimer à Dieu nos besoins et nos demandes avec insistance et persévérance. Jésus a dit "Demandez, on vous donnera" (Mt 7, 7-11). Nous pouvons donc faire des demandes à Dieu avec confiance.

2. Quelles demandes peut-on faire à Dieu ?

On peut prier pour sa santé, sa réussite, pour sa famille, son enfant et ses frères et sœurs. On peut aussi prier pour la pluie et pour le soleil.

Il faut demander, exprimer nos détresses, nos souffrances, réclamer des bienfaits.

3. Conditions de la demande à Dieu

Notre prière de demande risque cependant d'être un moyen de faire pression sur Dieu pour obtenir ce que nous voulons, d'être une manière de mettre Dieu à notre service, d'avoir un caractère magique. Il y a des conditions à la demande à Dieu.

Pour qu'elle soit authentique, il faut qu'elle soit conforme à l'esprit du "Pater" ou l'on commence à demander que le règne de Dieu se réalise et que sa volonté soit faite, avant d'exprimer nos besoins. C'est dans cet esprit que nous pouvons demander avec confiance, avec la certitude que Dieu nous exaucera selon sa bonté et à sa manière qui n'est pas forcément la nôtre. Notre demande doit rester disponible comme celle d'un enfant qui fait confiance à son père. En demandant quelque chose au Seigneur, il faut lui dire : que ta volonté soit faite. Dans la vie de prière, la prière de demande n'est qu'une première étape, il ne faut pas se contenter de faire des demandes à Dieu.

4. La demande est-elle conciliable avec les lois de la nature ?

On peut aussi se poser des questions au sujet de l'efficacité de la prière de demande. En effet, ce qui arrive dans le monde dépend des lois de la nature et de la conduite des hommes. Dieu les respecte. L'action de Dieu ne modifie pas les lois de la nature, sauf par un miracle toujours possible. Dieu ne régite pas l'univers par des séries de coups de pouce.

Alors comment Dieu exauce-t'il nos demandes ? L'action de Dieu se fait sentir sur notre être, sur notre personne : elle nous apporte une lumière, une force, la paix du cœur. Par exemple, si nous demandons

à Dieu de supprimer une difficulté, Dieu nous exauce souvent, non en supprimant la difficulté extérieure, mais en nous donnant la force de la surmonter. C'est dans cet esprit que l'on peut demander quelque chose à Dieu. La prière de demande ne va pas transformer le cours des choses, mais elle transforme celui qui prie. Une prière est toujours féconde parce qu'elle nous change nous-mêmes. C'est en cela qu'une prière est toujours exaucée.